



Fonctionnement de Patinage STAR

Le programme Patinage STAR se compose d'habiletés de patinage artistique dans quatre disciplines **habiletés de patinage, danse sur glace, style libre et patinage d'interprétation.** Chaque discipline est divisée en fonction des niveaux suivants :

Tests de niveau primaire

- Habiletés de patinage : préliminaire, junior bronze
- Style libre : préliminaire, junior bronze
- Danse : préliminaire, junior bronze
- Patinage d'interprétation : introduction

Tests de niveau intermédiaire

- Habiletés de patinage : senior bronze, junior argent
- Style libre : senior bronze, junior argent
- Danse : senior bronze, junior argent
- Patinage d'interprétation : bronze

Tests de niveau senior

- Habiletés de patinage: senior argent, or
- Style libre : senior argent, or
- Danse : senior argent, or, diamant
- Patinage d'interprétation : argent, or

Quelles possibilités me sont offertes à titre d'athlète de Patinage STAR?

Une fois qu'un patineur ou une patineuse est inscrit dans le programme de Patinage STAR, plusieurs possibilités s'offrent. Les patineurs peuvent choisir de demeurer dans le programme de Patinage STAR, de subir (bien qu'ils ne soient pas obligatoires) les tests durant des séances de test organisées et de perfectionner les habiletés acquises. Les patineurs peuvent choisir de participer aux compétitions, tout en subissant les tests de Patinage Canada. D'autres patineurs pourraient estimer qu'ils ont progressé à un point où ils souhaiteraient s'inscrire au programme de patinage de compétition (sans-limite, pré-juvénile, juvénile, pré-novice, novice, junior et senior) de Patinage Canada ou s'engager dans le patinage synchronisé, l'évaluation ou la fonction de juge ou participer comme adulte ou au patinage universitaire.

Habilités de patinage

Les **habiletés de patinage** sont une combinaison de mouvements fondamentaux de patinage, exécutés sur un tracé en solo. Les éléments de base de toutes les disciplines du patinage artistique sont intégrés dans le programme. Les mouvements sont tirés des anciennes figures imposées, du style libre et de la danse sur glace. L'objectif du programme d'habiletés de patinage est la maîtrise des éléments fondamentaux du patinage – qualité des courbes, contrôle, puissance et vitesse.

Le programme de Patinage STAR compte six tests d'habiletés de patinage :

- Préliminaire
- Junior bronze
- Senior bronze
- Junior argent
- Senior argent
- Or

Danse sur glace

Composé de tests de sept niveaux, le programme de tests de danse enseigne la synchronisation, la musicalité, l'interprétation du rythme, la structure ainsi que les habiletés de base du patinage comme les courbes, l'évolution, le contrôle et l'unisson.

Les danses du programme de Patinage STAR peuvent être exécutées dans n'importe quel ordre mais un candidat doit réussir le nombre exigé de danses d'un test de danse avant de passer au niveau suivant. En plus des danses imposées traditionnelles, on compte aussi les danses créatives qui mettent au défi la créativité, le talent artistique et l'originalité.

Les tests de danse sont les suivants :

- Préliminaire
- Junior bronze
- Senior bronze
- Junior argent
- Senior argent
- Or Diamant

Style libre

Le style libre se compose de l'exécution de sauts, de pirouettes, de jeux de pied, de mouvements de transition et de poussées-élans, soit de façon isolée ou en séquence avec la musique.

On compte six tests de style libre dans le programme de Patinage STAR :

- Préliminaire
- Junior bronze
- Senior bronze
- Junior argent
- Senior argent
- Chaque test comprend deux parties – éléments exécutés isolément et un programme libre

Patinage d'interprétation

L'objectif du programme de patinage d'interprétation est d'encourager et de développer la créativité, l'expression, la musicalité, le mouvement, l'interprétation de la musique ainsi que l'utilisation d'espace, le rythme, l'alignement et le style des patineurs. Le programme donne aux patineurs la chance d'examiner l'aspect de performance du patinage sans mettre l'accent sur les éléments techniques.

Les tests d'interprétation consistent à présenter un programme et à interpréter un morceau de musique d'une durée de 2 à 3 minutes (+/- 10 secondes). Les patineurs peuvent subir des tests d'interprétation seuls ou en couple (homme/femme, femme/femme ou homme/homme) à quatre niveaux :

- Introduction
- Bronze
- Argent
- Or

Compétitions pour les athlètes de Patinage STAR

Les participants au programme de Patinage STAR adorent concourir! Nos rétroactions indiquent que bien qu'un patineur puisse choisir de ne pas participer au programme de compétition de Patinage Canada, il veut néanmoins avoir la possibilité de mesurer ses habiletés dans une situation de compétition. Patinage Canada offre plusieurs possibilités à cet égard.

Compétitions de club

Les clubs offrent des compétitions permettant à leurs propres membres de se mesurer les uns aux autres. Le club détermine les catégories qui sont généralement conformes aux lignes directrices de Patinage STAR de Patinage Canada (p. ex. durée du programme, nom de la catégorie, type d'épreuve offerte, etc.) Le club peut aussi offrir d'autres épreuves créatives, comme la plus longue arabesque, le patinage en couple similaire, les pirouettes et les sauts, etc.)

Compétitions interclubs de Patinage STAR

Il s'agit de compétitions regroupant un certain nombre de clubs dans la même région. Les catégories de compétition offertes sont généralement conformes aux spécifications des sections de Patinage Canada, de sorte que toutes les compétitions interclubs de la Section sont normalisées (cela permet aux sections de Patinage Canada d'offrir une finale de section). Le volet des Championnats de Patinage STAR offre des occasions aux patineurs qui tiennent à rester dans le programme de Patinage STAR mais veulent aussi le défi de concourir au niveau de la section dans une compétition crédible et normalisée à l'échelle nationale.

Compétitions invitations

Il s'agit de compétitions coordonnées par une section ou un club et offertes généralement aux patineurs STAR et de compétition. La plupart des épreuves se conforment aux spécifications de Patinage Canada en ce qui concerne la durée du programme et l'admissibilité à concourir. Pour plus de renseignements, communiquez avec la section ou le club qui organise la compétition.

Club de Ste-Anne des Plaines

Cours privés

Nous offrons des cours privés avec les entraîneurs du club. Vous devez toutefois vous entendre avec ceux-ci pour connaître leur disponibilité ainsi que leur tarif. Pour connaître la liste des entraîneurs actifs au club, veuillez consulter le site du club : www.cpasadp.com

Lors de votre inscription, vous aurez à payer que les heures de glace. Vous devrez toutefois prévoir, avec l'entraîneur de votre enfant, les modalités de paiement pour les cours privés.

Cours de groupe

Nous offrons également la possibilité de suivre des cours de groupe. Le cours de groupe consiste à un cours semi-privé où l'on retrouve un minimum de 4 patineurs avec un entraîneur. Lors de l'inscription à la ville, vous aurez à payer les heures de glace. Un montant fixe sera à payer au club pour l'entraîneur du cours de groupe. Vous n'aurez plus à déboursier pour l'entraîneur par la suite.

Tests

Lors d'une saison, nous offrons 3 sessions de tests, dans lesquelles votre enfant pourra passer, devant un juge accrédité par Patinage Canada, des tests de danse, d'habiletés et de style libre.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter régulièrement le site du club au : www.cpasadp.com où venez nous rencontrer au local du club situé au 2^e étage de l'aréna.

Les membres du comité